



中國香港四拍總會  
HONG KONG CHINA RACKETLON ASSOCIATION

## 2026香港四拍夏季聯賽

### 比賽章程

簡介:

日期:2026年5月至10月

比賽時間:5月3日為開賽日, 其後比賽逢星期日下午五時至十時

比賽地點: 又一村花園俱樂部

隊伍訓練時間:

所有已經報名聯賽及已經完成會員註冊球員可於4月5/12/19日下午5時至10時免費使用又一村花園俱樂部場地進行訓練, 需自備球拍及用球。

乒乓球	1700-1900
羽毛球	1800-2000
壁球	1715-1930
網球	1900-2200

Gummiarm Challenge: 4月26日為 Gummiarm Challenge Day, 所有已經報名聯賽及已經完成會員註冊球員可以免費參與, 冠軍可以獲得神秘獎品。

費用:公開甲組、乙組、丙組及丁組每隊港幣 \$1500,女子組每隊港幣 \$1200。

按金:每隊港幣\$1000。球隊每棄權一場賽事在按金扣港幣100元。如整隊棄權賽事每次扣港幣500元。

名額: 所有組別每隊限報球員最少 3 名。  
如個別組別隊伍不足,大會或會安排兩個組別合併。  
沒有隊伍球員可先報名,再由大會安排加入隊伍。

球員增補: 球隊可以增補新成員。新成員必須完成註冊會員手續才可以出賽。

獎品: 各組設冠、亞及季軍獎項。跨組別總冠軍隊伍可以獲贈盾牌乙個,並保留至2027 夏季聯賽。

報名方法:可從以下表格報名: <https://forms.gle/PaSek8jT6joEYT756>

參賽資格:參賽者必須為2026-2027年度中國香港四拍總會會員

會員表格:可從以下表格入會: <https://forms.gle/3MkZR9qTBfgUpH7S8>

報名日期:即日起至3月31日



# 中國香港四拍總會 HONG KONG CHINA RACKETLON ASSOCIATION

## 聯賽形式及規則：

- 採用循環賽制，如組別有兩個分組或以上，則設有第二輪淘汰賽。
- 公開組賽事中，每場比賽每隊必須派3/4 位隊員進行兩單一雙的比賽，比賽次序為首場第一單打、次場雙打、尾場第二單打。單打為 15 分制，而雙打為 21 分制，不設 deuce。
- 女子組，每場比賽每隊必須派 3 位隊員進行一單一雙的比賽，比賽次序為首場單打，尾場雙打。單打為 15 分制，而雙打為 21 分制，不設 deuce。
- 女子球員最多可報女子組及一個公開組組別賽事。
- 參賽者必須依乒、羽、壁及網的次序與對手比賽。
- 每2分交換發球權，當某一方得到8分後雙方轉場。(21分制為11分)
- 完成所有比賽後計算總分數，分數較多的隊伍得勝，若遇同分則以尾場出賽球員以一分網球(不設第二發球)決勝負。(GUMMIARM)
- 若遇天雨引致無法進行網球比賽，則只計算乒羽壁成績。

## 小組計分方法：

- 每場比賽勝方得2分、負方得1分、棄權0分。小組最高分的隊伍得勝。
- 若計算總分後未能分名次，則以同分隊伍對賽得失分之多寡為準，多者為勝。
- 若計算對賽得失分後未能分名次，則以隊伍所有賽事得失分之多寡為準，多者為勝。
- 若計算得失分後未能分名次，則以隊伍所有賽事總得分之多寡為準，多者為勝。
- 若計算總得分後未能分名次，則擇日重賽以決勝負。

## 跨組別總冠軍獎計分方法：

所有組別得獎隊伍將會得到積分，總積分最高球會將獲得全場總冠軍獎座。

- 球會必須以統一名稱參賽，才會計算積分，例如四拍會 A、四拍會 B 如此類推。
- 球會可派出多於一隊隊伍參與同一級別賽事。
- 組別積分計算方法如下

組別	公開甲組	公開乙組	公開丙組	公開丁組	女子組
冠軍積分	7	6	5	4	6
亞軍積分	5	4	3	2	4
季軍積分	4	3	2	1	3

- 若計算總積分後未能分名次，則以同分隊伍對賽得失分之多寡為準，多者為勝。
- 若計算得失分後未能分名次，則以隊伍所有賽事總得分之多寡為準，多者為勝。
- 若計算總得分後未能分名次，則兩名隊伍為雙冠軍，並各隊伍保存一個盾牌。



# 中國香港四拍總會 HONG KONG CHINA RACKETLON ASSOCIATION

## 隊內重覆出賽:

- 每場比賽最多一位球員可重覆出賽,唯重覆出賽球員必須於第一單及雙打出賽,並必須於對方填出場表前支會對方重覆出賽的隊員名稱。若對賽雙方皆有球員重複出賽,則同時提交出場名單。
- 借調球員不可以重覆出賽。

## 球員借調:

- 每次比賽每隊不限借調人數,包括分組賽及名次賽,唯每一晚比賽,每位隊員只可以參與一隊的比賽,以避免影響當晚比賽進度。
- 乙組球員可以借調到甲組比賽,不限次數,唯該球員借調到甲組其中一隊後,在這季中只可以借調該隊。
- 丙組球員可以借調到乙組及甲組比賽,不限次數,唯該球員借調到乙組或甲組其中一隊後,在這季中只可以借調該隊。(可借調一隊甲組及一隊乙組)
- 丁組球員可以借調到丙組、乙組及甲組比賽,不限次數,唯該球員借調到丙組、乙組或甲組其中一隊後,在這季中只可以借調該隊。(可借調一隊甲組、一隊隊乙組及一隊丙組)
- 所有球員不能借調至女子組及比球員報名組別較低的組別作賽。

## 人數不足:

- 如隊伍因人數不足仍可出賽,棄權對賽分數為0:60或0:84,每場棄權賽事扣按金\$100。
- 如隊伍無法派出任何球員出席比賽,則作棄權論,全體棄權每次扣按金\$500。
- 如隊伍全體棄權達兩次,或按金已經全數扣除,整隊將被取消參賽資格。

## 責任:

- 主辦單位如需修改賽例無需另行通知,主辦單位大會擁有最終決定權。
- 參賽者明白章程內所有內容並願意遵從。
- 參賽者健康狀況良好,如在賽事期間引致傷亡,主辦單位不需為此負責。
- 主辦單位不會負責參賽者的意外保險,參賽者可按需要自行安排。

## 會員申請:

- 可從以下表格申請:<https://forms.gle/3MkZR9qTBfgUpH7S8>
- 所有隊員必須於 5 月 8 日前完成會員申請,才可以參加 5 月 10 日的比賽。
- 及後球員增補需於比賽日前完成會員申請程序,才可以參加比賽。

## 查詢:

可以向中國香港四拍總會主席鄭偉杰先生查詢

電郵:[racketlonhk@gmail.com](mailto:racketlonhk@gmail.com) 網址:<https://www.racketlonhk.com>