



# 中國香港四拍總會 HONG KONG CHINA RACKETLON ASSOCIATION

## 2025-26年香港四拍個人分組聯賽 (Racketlon Box League) 第一階段(Phase 1)章程

### 比賽宗旨

中國香港四拍總會希望透過舉辦四拍個人分組聯賽賽事：

- 為會員提供一個公平公開的競爭平台，增加會員比賽實戰經驗，提升香港四拍運動員整體水平。
- 為會員提供全年度可以保持進行四拍比賽的機會，並讓球員備戰參與 2026 年香港四拍及國際四拍公開賽賽事。

### 比賽形式

- 聯賽將於 2025 年 10 月至 2026 年 4 月星期日晚上於又一村花園俱樂部舉行，參賽者必須為 2025 年度中國香港四拍總會會員。
- 名額 30 人，男女不限。
- 賽制：

- 進行兩輪作賽，第一輪賽事總會根據球員第二階段成績及能力（例如參考球員現時香港及世界排名）分為 10 個組別，各組進行單循環賽事，除第一組別以外，排名第一球員於第二輪賽事升組作賽；除第十組別以外，排名第三球員於第二輪賽事降組作賽。
- 如球員已參加夏季聯賽，個人分組聯賽賽事不會安排在同一日作賽。以免影響聯賽進度。
- 每場比賽均為 21 分制，設 Deuce。
- 比賽每兩分轉發球權，當某一方得到 11 分後雙方轉場。
- 若某一方已確定勝利，則比賽結束，雙方無需完成整場比賽。
- 若三名球員各勝出一場賽事，則擇日進行 GUMMIARM 決勝，三名球員再次進行乒乓壁網一分作賽，注意 GUMMIARM 不設熱身時間，球員須立刻到場地作賽。
- 如因一方遲到而導致未能完成某項賽事，則遲到一方作棄權論。
- 若遇雨天引致無法進行網球比賽，則只計算乒乓壁及已經完成網球之成績。

### 報名方法：

- 報名費 \$500，按金 \$200，每棄權一輪賽事扣按金 100，剩餘按金於完成賽事後退回。
- 如球員已經參加夏季聯賽賽事，可享優惠價報名費 \$300 及按金 \$400 參與個人分組聯賽。
- 填寫報名表格，並將報名費連按金 \$700 透過銀行轉帳（恒生銀行：796-158582-001/轉數快至 100161611）[HK Racketlon Association] 交予中國香港四拍總會。銀行轉帳繳費用後，請務必提取和保留入數/轉帳收據記錄，收據記錄需要有姓名／銀行帳戶，並上傳至本表格提交。名額先到先得，球員必須填妥報名表格及完成銀行轉帳才完成報名程序。
- 報名日期：即日起至 2025 年 9 月 28 日。
- 報名表格：<https://forms.gle/N8m8Mx7WRxDVCfaU9>

### 獎品/成績公佈：

- 參賽者可以填寫由四拍總會提供之網上入分表格，或列印範本計分紙，如使用範本計分紙，勝出球員請把成績於 3 個工作天內傳送給 racketlonhk@gmail.com。
- 如球員能在兩輪分組賽勝出所有賽事（包括對手棄權），可以獲得港幣 \$300 獎金。

### 個人聲明：

- 參賽者報名代表個人健康狀況良好，如在賽事期間引致傷亡，主辦單位不需要為此負責。主辦單位並不會負責參賽者的意外保險，參賽者可按需要自行安排。
- 參賽者必須同意及遵守使用又一村花園俱樂部會所設施守則（詳細守則請參考報名表格）。

查詢：如有任何問題，可以電郵 [racketlonhk@gmail.com](mailto:racketlonhk@gmail.com) 查詢。