



香港四拍總會  
Hong Kong Racketlon Association

## 2023 香港四拍主項對決團體賽 X 決勝分挑戰盃 2023 Battle of Rackets X CLS Gummiarm Challenge

### 比賽宗旨

香港四拍總會希望透過舉辦四拍主項對決團體賽賽事：

- 為會員提供一個公平公開的競爭平台，增加會員比賽實戰經驗，提升香港四拍運動員整體水平。
- 為會員提供全年度可以保持進行四拍比賽的機會。

比賽時間: 下午 5 時至 10 時

比賽地點: 紅磡博藝會

分隊形式: 由大會安排各主項隊長一名。

主項	隊長
乒乓球隊	何祖銘
羽毛球隊	吳皓程
壁球隊	何子豪
網球隊	文君媛

- 是次活動主要讓四拍球員增加互相交流及向隊長學習機會,其他隊員可按照個人意願報名入隊,並無必要報名進入其主項隊伍。
- 每隊連隊長最多 10 人,如隊伍人數超額或個別隊伍人數不足,則由隊長揀選隊員。

### 賽程:

2023 年 2 月 26 日	訓練日 X 決勝分挑戰盃(GUMMIARM CHALLENGE)
2023 年 3 月 5 日	乒乓球隊 VS 羽毛球隊, 壁球隊 VS 網球隊
2023 年 3 月 12 日	乒乓球隊 VS 壁球隊, 羽毛球隊 VS 網球隊
2023 年 3 月 19 日	乒乓球隊 VS 網球隊, 羽毛球隊 VS 壁球隊

### 主項對決團體賽比賽形式:

- 賽事第一場為男單, 第二場為女單, 第三/四場為雙打, 第五場為男單。
- 球員必須根據香港排名出賽, 換言之第一場男單選手排名必須比尾場男單高, 第三場雙打平均排名必須比第四場雙打平均排名高。如隊伍決定以一隊男雙及一隊混雙出賽, 則男雙為第三場, 混雙為第四場。
- 如隊伍不夠球員需要男子球員重複出賽, 球員必須為陣容內單打排名最低的選手進行 1 單及 1 雙賽事。
- 如隊伍未能夠安排女子球員出賽女單賽事, 陣容內單打排名最低的男子隊員可以代為出賽, 並在總分 - 10。
- 依照 Racketlon 比賽的形式, 必須順序以乒羽壁網進行每項 15 分的比賽 (每項均設有 Deuce), 5 場比賽完成後比賽總分較多隊伍勝出。
- 比賽每兩分轉發球權, 當某一方得到 8 分後雙方轉場。
- 參賽者需要自備球拍。
- 假如完成四項比賽後得分相同, 尾場男單進行網球 Gummiarm 一分定勝負, Gummiarm 網球只有一個發球權。
- 如因一方遲到而導致未能完成某項賽事, 則遲到一方作棄權論。
- 若遇雨天引致無法進行網球比賽 (或進行中下雨), 則只計算乒羽壁及已經完成網球之成績。

### 決勝分挑戰盃(CLS GUMMIARM CHALLENGE)

- 報名主項對決團體賽選手自動報名於 2023 年 2 月 19 日舉行之決勝分挑戰盃活動。
- 全部選手即日隨機抽籤進行單淘汰制 Gummiarm 決勝分對決。
- 如男子選手對戰女子選手, 則由女子選手選擇發球/接發球及場區。
- 如同性別選手對戰, 則由排名較低選手選擇發球/接發球及場區。
- 比賽不設熱身, 抽中球員必須立刻進行一分對決, 如球員 3 分鐘內未能出現則當棄權論。
- 賽事分 6 輪比賽, 第一輪為乒乓球, 第二輪為羽毛球, 第三輪為壁球, 第四輪為網球, 第五輪隨機抽籤比賽項目, 第六輪隨機抽籤比賽項目, 但項目不會和第五輪重複。
- 獎品: 神秘獎品

**報名方法：**

- 報名日期：即日起至 2023 年 2 月 11 日。
- 隊伍公布日期: 2023 年 2 月 15 日。
- 報名表格： <https://forms.gle/exFYmnmvL74YjxQ6MA>
- 費用: 港幣 \$300 元。
- 參賽者必須為 2022 年度香港四拍總會會員, 或成為 2023 年度臨時會員。

**個人聲明：**

- 參賽者報名代表個人健康狀況良好，如在賽事期間引致傷亡，主辦單位不需要為此負責任。此外主辦單位並不會負責參賽者的意外保險，參賽者可按需要自行安排。
- 參賽者必須同意及遵守使用博藝會設施守則(詳細守則請參考報名表格)。

**查詢：**如有任何問題，可以電郵 [racketlonhk@gmail.com](mailto:racketlonhk@gmail.com) 查詢。